

Moisissure et humidité de l'air ambiant

Lorsque des taches sombres apparaissent sur les murs, le champignon est déjà là. Les moisissures ne détériorent pas seulement les meubles et la substance des bâtiments, mais elles sont également dangereuses, en particulier pour la santé des habitants.

Tous les jours, plusieurs litres d'eau se transforment en vapeur dans les habitats lorsqu'on lave, cuisine, se douche ou se baigne (et par les humidificateurs). Dans les vieux bâtiments mal isolés, la vapeur d'eau peut s'échapper par les fentes. Lorsque l'isolation est renforcée – avec de nouvelles fenêtres isolantes par exemple –, l'échange avec l'air extérieur est réduit. Il n'est pas rare que la vapeur se condense sur les murs pour peu que sa température soit inférieure à celle de l'air ambiant. Cela se produit surtout la nuit, lorsque la température baisse à l'intérieur et sur les murs extérieurs. Devenu plus frais, l'air ambiant absorbe alors moins d'humidité. La vapeur d'eau se condense sur les murs. Ce sont là des conditions idéales pour la moisissure. ***Mais les défauts techniques de construction ne sont pas les seules causes; souvent, les mauvaises habitudes sont également responsables.***

Les conditions « idéales »

Les problèmes d'humidité se révèlent par différents indices, comme les vitres des fenêtres constamment embuées, les tâches d'humidité, le papier peint qui se décolle et une odeur de moisi. A partir de 70% d'humidité relative et de 20°C de température et plus, la moisissure trouve des conditions idéales pour se développer. Mais les moisissures peuvent se développer sur une grande variété de matériaux et dans une large plage de température. Toutefois, il faut savoir que les fenêtres et les murs peuvent rapidement être mouillés lorsque l'humidité relative est élevée, la température extérieure basse et l'isolation thermique moins bonne.

Les risques pour la santé

Chez l'être humain, les spores des moisissures peuvent engendrer diverses pathologies. Le plus souvent, il s'agit d'irritation des muqueuses et d'affections des voies respiratoires telles que l'asthme. Certains types de moisissures trouvent leurs substances nutritives dans le tissu humain (les muqueuses des poumons, du nez, de la bouche et des bronches). Le foie ou les reins peuvent également être attaqués. De plus, un certain nombre de moisissures produisent des substances toxiques cancérigènes (aflatoxine) ou provoquent des allergies.

Combattre la moisissure :

S'il y a relativement peu de moisissures dans la pièce, divers produits existent sur le marché pour éliminer ces traces soi-même. En revanche, si l'infestation est très importante, seul un assainissement du bâtiment permettra de régler le problème.

En cas d'attaque fongique mineure, il suffit de traiter la surface avec une lessive de soude (à 5%), de l'eau oxygénée (5 à 10%) ou un alcool pur de distillation (éthanol à 80% – Attention à ne pas inhaler les vapeurs!). Ces produits sont disponibles en pharmacie et dans les grandes surfaces. Le plus connu d'entre eux est l'eau de javel.

N'utilisez pas de produits agressifs comme des fongicides ou des biocides dans les pièces où vous séjournez régulièrement car une mauvaise utilisation peut s'avérer dangereuse. On trouve également sur le marché divers produits « anti-moisissures » dont la teneur en composants toxiques a été réduite au minimum. La lecture des rapports de tests ainsi que des étiquettes permet de faire son choix. Une analyse en laboratoire permet d'identifier le type de moisissure. Cette étape est fondamentale pour décider si l'appartement doit faire l'objet ou non d'un assainissement et, le cas échéant, comment. Tous ces moyens permettent d'éliminer les symptômes, mais pas les causes de la moisissure.

Les mesures préventives

En prenant des mesures préventives, vous pouvez empêcher la formation de moisissures vous-mêmes. Aucune moisissure ne peut se former dans un climat intérieur présentant, entre autres, une humidité relative de 40 à 60%. Il est facile de contrôler l'humidité relative à l'aide d'un hygromètre. Par ailleurs, il serait opportun que la température soit de 20°C dans les espaces de séjour et de 17°C dans les chambres à coucher. Pour une bonne prévention, citons quelques astuces pratiques :

- Aérez convenablement l'habitation 2 à 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes (courant d'air).
- Evitez de laisser les fenêtres à bascule ouvertes. Dans les pièces moins chauffées, comme la chambre à coucher, les fenêtres restent souvent ouvertes toute la nuit. Seulement voilà, les murs et le mobilier accusent une forte baisse de température, ce qui favorise la condensation.
- Fermez les portes de communication entre les pièces chauffées à une température différente.
- N'installez pas des meubles et des tableaux en contact direct avec des murs froids ou humides.
- Utilisez l'extracteur de vapeur ou ouvrez les fenêtres lorsque vous faites la cuisine ou la vaisselle et après avoir terminé ces activités. Les hottes aspirantes avec gaine de circulation d'air ne sont pas appropriées pour réduire l'humidité relative dans la cuisine.
- Aérez quelques minutes après avoir pris votre douche. Même si vous aérez, l'humidité ambiante augmente dans la salle de bains à cause des serviettes de toilettes et des murs qui sont mouillés. Il est pertinent d'ouvrir ne serait-ce que la porte de la salle de bains.
- Veillez à ce que la terre des pots de fleurs ne soit pas trop humide et remplacez la terre moisie.
- Ne conservez pas de denrées alimentaires dans la chambre à coucher.
- Ne stockez pas de bois de chauffage dans l'espace d'habitation.
- Après un dégât des eaux, apportez une attention particulière aux endroits détrempés.
- Si, pendant la période de chauffage, l'humidité relative tombe en dessous de 40%, il convient de prendre des mesures permettant de réguler l'humidité intérieure (en utilisant un humidificateur par exemple). Toutefois, le taux d'humidité relative ne doit pas dépasser 60%.
- Pour une température intérieure supérieure à 20°C, l'humidité relative doit se situer entre 40 et 60%.

